

**Распорядок дня в реабилитационных отделениях  
ГБУ «Курганский областной наркологический диспансер»**

07.00 – 07.30	подъем, утренний туалет пациентов, уборка и проветривание палат
07.30 – 08.00	врачебный обход палат, передача смены мед.персоналом
08.00 – 08.15	утренняя зарядка
08.15 – 08.30	мотивационное собрание (мотивация к посещению всех реабилитационных мероприятий)
08.30 – 09.00	завтрак, прием лекарств
09.00 – 12.00	психокоррекционные занятия, трудотерапия, групповые занятия консультанта, ЛФК, индивидуальная работа с пациентами
12.00 – 13.00	обед, прием лекарств
13.00 - 16.00	психокоррекционные занятия, трудотерапия, групповые занятия консультанта, ЛФК, индивидуальная работа с пациентами
16.00 – 16.30	полдник
16.30 – 17.30	занятие социального работника
17.30 – 18.00	ужин
18.00 – 18.30	прогулки, процедура закаливания
18.30 – 19.15	беседа медицинских сестер (по утвержденному плану)
19.15 – 21.00	просмотр телепередач, свободное время
21.00 – 22.00	прием лекарств, выполнение врачебных назначений
20.00 – 23.00	вечерний туалет
23.00 – 7.00	сон