

**Распорядок дня в стационарных отделениях  
ГБУ «Курганский областной наркологический диспансер»**

06.00 – 06.30	подъем, измерение температуры тела, АД
06.30 – 07.30	утренний туалет пациентов, уборка и проветривание палат
07.30 – 08.00	забор анализов
08.00 – 09.00	завтрак, прием лекарств
08.30 – 09.00	прогулка на специально отведенной территории (курение)
09.00 – 10.00	врачебный обход
10.00 – 11.30	Выполнение врачебных назначений, обследований
11.30 – 12.00	прогулка на специально отведенной территории (курение)
12.00 – 13.00	обед, прием лекарств
13.00-14.00	групповая психотерапевтическая беседа
14.00 – 16.00	тихий час
16.00 – 16.30	прогулка на специально отведенной территории (курение)
16.30 – 17.30	ужин
17.30 – 18.30	выполнение врачебных назначений, лечебные процедуры, измерение АД
18.30 – 19.00	прогулка на специально отведенной территории (курение)
19.00 – 21.00	просмотр телепередач, свободное время
21.00 – 21.30	врачебный обход, прием лекарств, выполнение врачебных назначений
21.30 – 22.00	прогулка на специально отведенной территории (курение), подготовка ко сну
22.00 – 6.00	сон