

## **Информационный материал о действии табакосодержащего вещества насвай на организм человека и последствиях его употребления**

### **Рекомендации по использованию информационных материалов:**

1) Информационный материал адресован специалистам образовательных организаций и педагогам учреждений дополнительного образования детей и молодежи и может быть использован как **вспомогательный материал** для разработки и проведения мероприятий, направленных на профилактику употребления табакосодержащего вещества насвай **среди родительской общественности**.

2) Профилактические мероприятия рекомендуется проводить с привлечением специалистов учреждений системы профилактики: образования, здравоохранения, правоохранительных органов.

### **Информационный материал:**

Сегодня можно с уверенностью сказать, что многие современные подростки знают о насвае немало информации, например, как выглядит, где можно его приобрести. Это вещество привлекает молодежь своей низкой ценой, быстрым воздействием на организм, отсутствием запаха сигарет и явных признаков изменений во внешнем виде в период первых проб.

Насвай является психоактивным веществом. Его употребление сказывается на психическом развитии - снижается восприятие информации и ухудшается память, наблюдается состояние постоянной растерянности и неуравновешенности в период отмены, происходит нарушение психики, формируется никотиновая зависимость.

Насвай - никотиносодержащий продукт, традиционный для Центральной Азии. Основной составляющей насвая является махорка или табак, точнее табачная пыль и другие отходы табачного производства, вместо них ранее использовалось местное растение «нас», от которого и пошло название данного вещества. Производители добавляют в смесь также гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет, для «маскировки» вкуса могут добавлять сухофрукты и ароматизаторы. Не исключена возможность добавления в состав насвая помимо табака других психоактивных компонентов, являющихся наркотическими, такие как марихуана или ее синтетические заменители (курительные смеси). В этом случае, у потребителей насвая может развиваться не только никотиновая зависимость, но и наркотическая.

Фабрично насвай не изготавливается. Его производят кустарно в домашних условиях, чаще в подсобных помещениях, где содержат животных и хранят составляющие насвая. Следовательно, ни о каких санитарных нормах не может быть и речи. Нет даже определенного рецепта производства этого вещества: кладут то, что только имеется под рукой, заменяя отсутствующие компоненты. Большинство компонентов смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании пылеобразных отходов табачного производства, поэтому при отсутствии извести часто добавляется клей, различные химические компоненты, обладающие вязкими свойствами. Ни один человек, употребляя насвай, даже не может предположить, чем будет отравлен его организм.

Продают насвай в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Насвай имеет грязно-зелёный цвет и специфический запах.

Насвай также имеет и другие названия: «насыбай», «нас», «нос», «айс», «пацвай», «анасвай», «асмай», «атмай».

Процесс употребления насвая представляет собой закладывание вещества в рот (за губу или под язык). При этом потребители стараются не допустить попадания на губы, которые в таком случае покрываются волдырями. Проглоченные слюна или крупинки зелья могут вызвать тошноту, рвоту и расстройство кишечника. Такая «эйфория» длится от 5 до 10 минут.

В толпе людей на первый взгляд трудно выделить человека, начавшего употреблять насвай. Однако, со временем употребления у «насвайщика» проявляются специфические признаки:

- характерный гнилостный запах изо рта;
- обожженные губы или язвочки во рту, покраснение языка;
- обильное слюноотделение;
- частое сплевывание слюны зеленого или зелено-коричневого цвета.

Ни один продавец не скажет покупателю, что насвай - это вредное для здоровья вещество, наоборот, продавцы акцентируют внимание на том, что это надежное средство для отказа от курения; безопасный релаксант; некурительное табачное изделие.

Однако специалистами давно установлены пагубные последствия употребления насвая:

1. Большинство случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани связаны с тем, что люди употребляют насвай. Употребление насвая повышает вероятность развития онкологических заболеваний.

2. Известь, помёт и пепел, входящие в состав, изменяют кислотность среды и «разъедают» слизистые внутренних полостей организма. Насвай, в первую очередь, разрушает слизистые рта и желудочно-кишечного тракта, что ведет к развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе гастриту, язве желудка, раку пищевода.

3. Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

4. Насвай содержит большую дозу никотина, поэтому развивается сильная никотиновая зависимость.

5. У подростков употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой и вскоре возникает потребность в более сильных ощущениях. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то есть вероятность, что в ближайшем будущем он попробует более сильные вещества, изменяющие сознание - наркотики.

6. Насвай является причиной ухудшения состояния зубов.

Употребление насвая пагубно влияет на здоровье человека, опьяняет и дурманит рассудок. Любое психоактивное вещество, будь то наркотическая или алкогольная продукция, чаще всего употребляют ради «неповторимого жизненного опыта». Именно эту идею опытные потребители внушают новичкам, обычно недоговаривая о своем опыте проб и последствиях употребления.

Как и другим психоактивным веществам, насваю приписываются любые желаемые для потребителя качества, часто противоположные. Причем то, какой именно эффект проявится, зависит не от дозы, а от настроения потребителя и обстановки потребления.

«Предприимчивые» производители смешивают отходы табачного производства с отходами растениеводства и животноводства и, пользуясь тем, что ни одно из этих веществ не является формально запрещенным, создают среди молодежи «моду» на новое вещество, тем самым обогащаясь на доверчивости и слабой информированности подрастающего поколения.

К сожалению, статуса наркотического вещества у насвая пока нет, борьба с ним на сегодняшний день сводится к попыткам разъяснить опасность его употребления для здоровья человека, а также мерам, направленным на ограничение торговли табачной продукцией, в том числе табакосодержащего вещества насвай в соответствии с Федеральным законом от 23.02.2013г. N15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», который вступил в силу на территории Российской Федерации 01.06.2013 года.

При проведении профилактических мероприятий педагогам необходимо обращать внимание родителей на важность проведения системной работы с детьми по вопросам профилактики любых видов психоактивных веществ. Одной из действенных форм профилактической работы является доверительная беседа, совместное времяпровождение: просмотр тематических видеофильмов с последующим обсуждением проблемы, обозначенной в фильме, занятия спортом и др. Также можно рекомендовать родителям использовать материалы с целью повышения родительской компетентности по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ, размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУ «КОНД»: <http://www.kond45.ru>